



社会福祉法人岡山こども協会【OKK】 とよた保育園
赤磐市松木 549 TEL 086-995-0244
令和7年9月1日発行

326号



「今日の給食何かな？」

11時前後になるとコップ袋を持った、つくし・たんぽぽグループのこどもたちがランチルームにきます。給食室の窓を開けて「今日の給食なに?」「お汁は?」「果物ある?」と今日のメニューについて、目の前ある食事と見比べながらの質問タイムが始まります。「全部食べられるかな?苦手なものあるかな」「きゅうりはちょっとだけなら大丈夫。」とこどもたちとの話はつまません。

給食室から漂ういい香りと共に盛りつけした食事が並び、顔なじみの給食室職員と会話する。このやり取りが、こどもたちにとって、食事の時間が楽しみになり、もっと食べたいと思えるきっかけに繋がればいいなと思っています。

園での昼食やおやつ、使った食材等もSNS (Instagram) にのせています。お家でお子さんと、今日の給食について話して下さると嬉しいなと思いながら投稿しています。ぜひ見てみてください。

宮本睦子



TOYOTAOKKJEN



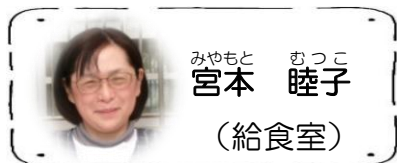
とよた保育園公式ホームページ
<https://toyota.okayamakodomokyoukai.jp/>



これ、おすすめです！

『おすすめの離乳食レシピ』

とよた保育園では、離乳食にもこだわっており、初期から完了期まで全て手作りで。毎日、こどもたちに愛情を込めて給食を作っている職員に、おすすめの離乳食レシピを聞きました。



みやもと むつこ
宮本 睦子
(給食室)

私のおすすめの離乳食レシピは、『高野豆腐のふわふわ煮』です。作り方はとっても簡単。ぬるま湯で戻した高野豆腐を5mm程度のサイコロ状にカットします。ポイントは、しょうゆ等の調味料を入れず、まず水だけで煮ること。ふわふわの食感になります。仕上げに少量の砂糖、しょうゆで調味すれば出来上がり。後期、完了期用には、最初から調味料を入れて煮ることで、食感を残しています。左の写真は、人参とかぼちゃを仕上げにトッピング。見た目でも楽しみたいですね。



行事報告

参加保育とは、その名の通りお家に方に保育に参加してもらう日です。こどもたちと一緒に遊んだり、着替えや食事の手伝いをさせていただいたりしています。

こどもたちも保護者のまわりに集まって、「Aさんのお母さん」と声を掛けたり、ひざにちょこんと座ったりとそれぞれのタイミングで関わっています。

お子さんの誕生月にお誘いしていますので、ぜひご参加ください。

※誕生月以外でもご参加いただけます。お声がけください。

東山 沙英

(9月から大崎から東山になります。)

【参加保育】



今月のベストショット

はなゆき組



シートの上でちゃぷちゃぷ

にじ組



ジュース作ってるよ♪

たんぽぽグループ



顔つけ名人

つくしグループ



どろんこいかがですか♪

声を聴く-対話する-

『かして』

給食を食べた後、みずうみ（静養室）の車のおもちゃで遊ぶのが日課になっているBさん。やま組に借りにやってきます。

Bさん「くるま、かして〜」・保育者「いいよ」のやりとりが、1か月ほど続いた頃、体調不良の子がおり、みずうみのおもちゃが使えない日がありました。

Bさん「くるま、かして〜」

保育者「(今日は) だめよ〜」

すると、Bさんは何も言わず、ホールに走っていきました。機嫌をそこねてしまったかな？と思っていると、しばらくしてやま組にまたやってきて…「くるま、かして〜」とBさん。保育者の頭に？が跳んでいると、担任がやってきて、「片付けていなかったイスを片付けてから、また借りに（おもちゃを）来ています。」とBさんの状況を教えてくれました。

いつも「いいよ」と言われていることが、今日はなぜか「だめよ」だった。いつもと何が違うのだろう…そういえば、イスを片付けていなかった！と瞬時に気づいたようです。

相手の反応やことばを聞いて、自分なりに解釈をしたり、自分の行動を振り返ったりすることは、なかなか難しいことです。解釈が間違っている時もあったり、自分なりに行動した結果、裏目に出ることも…。ただ、安易に大人が答えを伝えるのではなく、こどもなりの気づきや発想を見守りたいと思います。

雁 倫子